

# Probier mal Opas Müsli-Riegel!

## Du brauchst:

- 250 g Haferflocken, kernige
- 2 Banane(n), mittlere bis große
- 2 EL Nüsse, z.B. gehackte Mandeln, Nussmischung
- 2 EL Rosinen
- 1 EL Honig
- (nach Belieben) etwas Zimt
- 1 Backblech mit Backpapier
- 1 große Schüssel, 1 Teller
- 1 große und 2 kleine Schalen
- 1 Küchenwaage
- 1 Gabel, 1 Esslöffel u. 1 Teelöffel



## Extra-Tipps

- Die Riegel eignen sich auch super zum Verschenken.
- Wenn du es schokoladig magst, misch ein paar Schokodrops in die Müslimasse.

