



Vorschläge für
Bewegungen:

Wenn der Sturm tobt

Text und Musik: unbekannt

Handgelenke umeinander drehen.

1. Wenn der Sturm tobt, wenn der Sturm tobt, wenn der Sturm tobt ü - ber -
 4 D „Hey!“ rufen und Handgelenke umeinander drehen. Em
 Arme nach oben

all. Wenn der Sturm tobt, wenn der Sturm tobt, wenn der
 7 A D „Hey!“ rufen und G beide Arme nach oben
 Arme nach oben Arme hängen lassen

11 A D Eigene Hand oder die Hand eines Mitsängers festhalten. Handgelenke umeinander drehen.
 halt mich fest an sei - ner Hand. Wenn der Sturm tobt, wenn der
 14 Em A D

Sturm tobt, wenn der Sturm tobt ü - ber - all.

2. Wenn der Wind weht, wenn der Wind weht überall. (Refr.)
Arme langsam von einer Seite auf die andere schwenken. In den Pausen: vorsichtig pusten.
3. Wenn der Orkan bebt, wenn der Orkan bebt überall. (Refr.)
Laut singen, mit den Händen auf dem Schoß Trommelwirbel machen.
In den Pausen: Mit den Füßen auf den Boden stampfen.
4. Wenn ein Kloß sitzt, wenn ein Kloß sitzt mir im Hals. (Refr.)
Eine Hand auf den Hals legen und Kopf darauf abstützen. In den Pausen: schlucken.
5. Wenn die Angst kommt, wenn die Angst kommt in mein Herz. (Refr.)
Mit der rechten Hand aufs Herz klopfen.
In den Pausen: Beide Hände auf die Wangen drücken, Mund und Augen weit öffnen.
6. Wenn ich Frust hab, wenn ich Frust hab, wenn ich Frust hab ganz allein. (Refr.)
Ellbogen aufstellen, Kopf abstützen. In den Pausen: Haare raufen.

